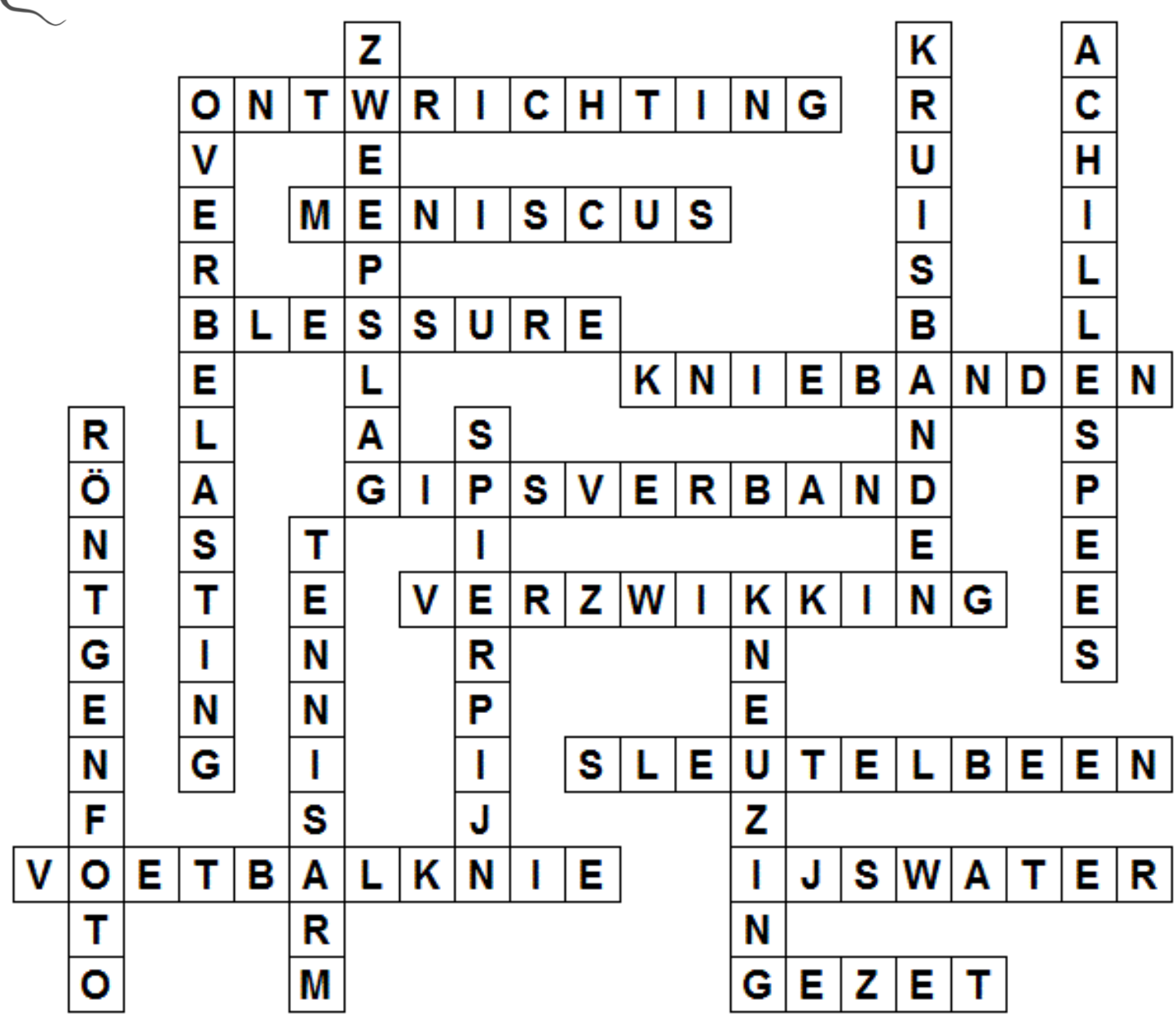
# Blessures




**HORIZONTAAL**

**4** Als de gewrichtskogel uit de gewrichtskom schiet noemen we dat een ... .
**5** Stukje kraakbeen in het kniegewricht.
**6** Als bij het sporten iets verkeerd gaat kun je een ... oplopen.
**7** Deze kapselbanden geven het kniegewricht extra stevigheid.
**10** Bij een botbreuk worden de bothelften meestal met een ... bij elkaar gehouden.
**12** Zo noemen we een kneuzing van een gewricht.
**14** Wielrenners breken dit bot vaak bij valpartijen.
**15** Een veel voorkomende blessure bij voetballers.
**16** Hiermee kun je zwellingen verminderen.
**17** Als na een botbreuk de bothelften scheef staan, dan moeten ze worden ... .

**VERTICAAL**

**1** Zo noemen we een scheuring van de kuitspier.
**2** Deze kapselbanden zitten aan de voorzijde van de knie.
**3** Deze pees verbindt de kuitspier met het hielbeen.
**4** Ontstekingen van aanhechtingsplaatsen van spieren ontstaan meestal door ... van spieren.
**8** Op een ... is een botbreuk goed te zien.
**9** Na een inspanning die je niet gewend bent te doen kun je ... krijgen.
**11** Ontsteking van de aanhechtingsplaats van de elleboogspier.
**13** Een beschadiging van weefsel zonder dat er iets gebroken of gescheurd is.