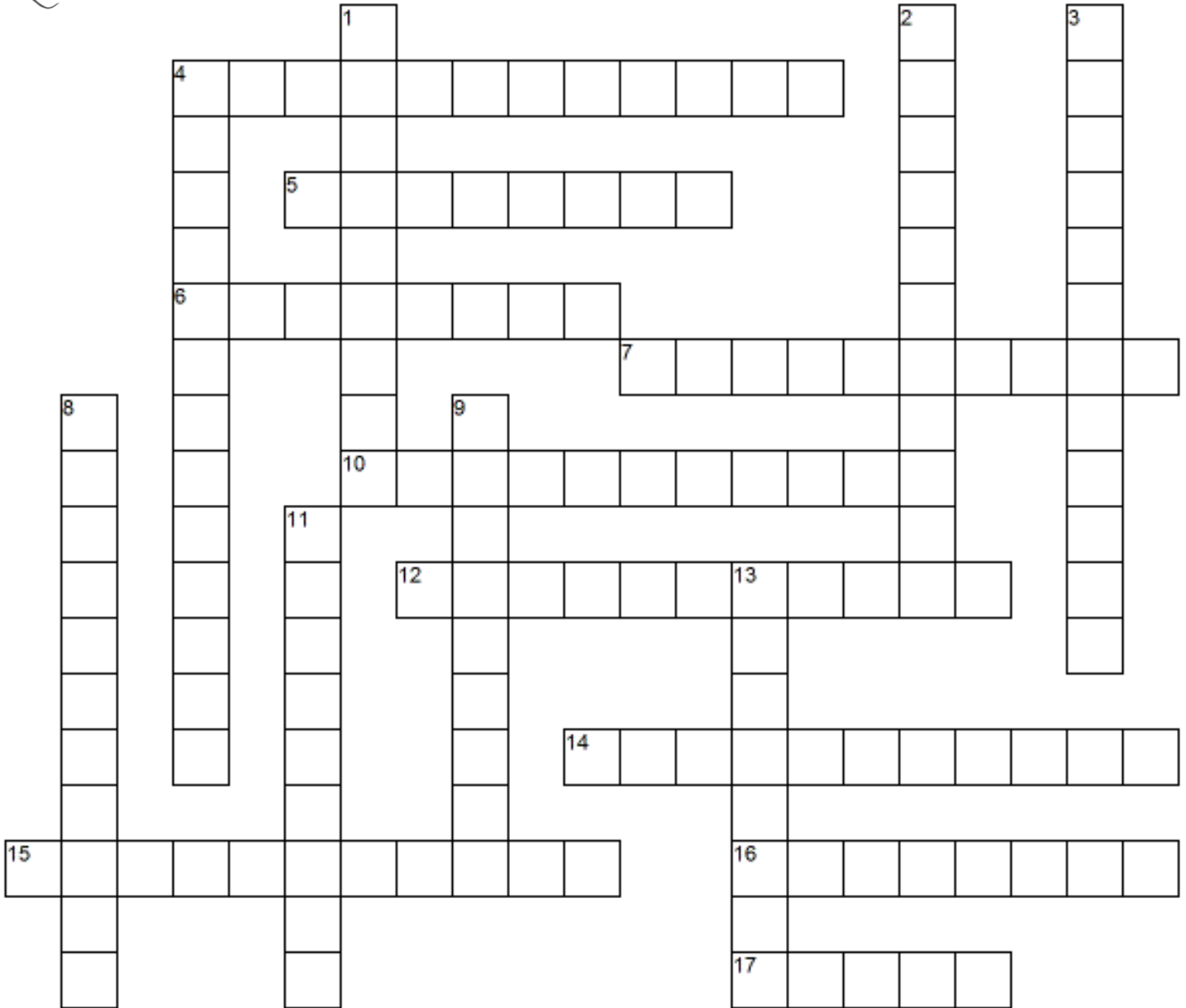




Blessures



HORizontaal

- 4 Als de gewrichtskogel uit de gewrichtskom schiet noemen we dat een
- 5 Stukje kraakbeen in het kniegewricht.
- 6 Als bij het sporten iets verkeerd gaat kun je een ... oplopen.
- 7 Deze kapselbanden geven het kniegewricht extra stevigheid.
- 10 Bij een botbreuk worden de bothelften meestal met een ... bij elkaar gehouden.
- 12 Zo noemen we een kneuzing van een gewricht.
- 14 Wielrenners breken dit bot vaak bij valpartijen.
- 15 Een veel voorkomende blessure bij voetballers.
- 16 Hiermee kun je zwellingen verminderen.
- 17 Als na een botbreuk de bothelften scheef staan, dan moeten ze worden

VERTICAAL

- 1 Zo noemen we een scheuring van de kuitspier.
- 2 Deze kapselbanden zitten aan de voorzijde van de knie.
- 3 Deze pees verbindt de kuitspier met het hielbeen.
- 4 Ontstekingen van aanhechtingsplaatsen van spieren ontstaan meestal door ... van spieren.
- 8 Op een ... is een botbreuk goed te zien.
- 9 Na een inspanning die je niet gewend bent te doen kun je ... krijgen.
- 11 Ontsteking van de aanhechtingsplaats van de elleboogspier.
- 13 Een beschadiging van weefsel zonder dat er iets gebroken of gescheurd is.